

ノルディック ウォーキング

今回は、クリスマスNWです。
クリスマスのアイテムを
身に付けてきてください。
(ワンポイントでもOKです)
素敵な方には、サンタより
プレゼントがもらえるかも…



3度目の正直!! 雨降らないで!!

In 万博記念公園

2018.12/9(日)

時間：10時～12時頃
(9時50分集合)

集合場所：中央口券売機前

 **参加費**
500円 (傷害保険料込)

(別途) 万博記念公園入園料 大人250円
レンタルポール料金 500円 (希望者のみ)

定員
20名
(先着順)

※ 雨天中止(中止の場合は前日にご連絡致します)

 **コース**

万博公園内ノルディックウォーキングコース
(5km) 体力に自信のある方向け

 **服装・持ち物**

運動ができる服装、ウォーキングシューズ、リュック
やザック、水分、帽子、雨具、サングラスなど
※ クリスマスのアイテム(ワンポイントでもOK)

 **申し込み方法** (電話・FAX・ホームページ・LINEから) 

電話:072-672-0825 FAX:072-670-6668 (担当:笹尾・福原・灘本)

ホームページ:www.topcorporation.com

当日の緊急連絡先:080-4061-7880(笹尾)

LINE QRコードからも
参加申し込み可能です



お名前	生年月日 西暦 年 月 日
ご住所 〒	TEL(中止の場合連絡のつく連絡先)
ポールレンタル(別途500円かかります)どちらかに○を付けてください	
	要 ・ 不要