

ノルディックウォーキング

In 茨木

START

西河原公園
南グラウンド出発



西河原公園～
安威川河川敷



GOAL

距離
約3km



西河原公園
南グラウンド到着

定員20名
先着順

安威川河川敷



開催日 2018年7月15日(日)

参加費 500円 (傷害保険料込)

時間 START...10時 GOAL...12時

※ノルディックポールをお持ちでない方は別途500円でレンタル可能です。

集合場所 西河原公園南グラウンド駐車場 (三島コミュニティセンター前)

服装・持ち物 運動ができる服装、ウォーキングシューズ、リュックやザック、水分、帽子、雨具、サングラスなど

申し込み方法・電話・FAX・ホームページ・LINEから

電話:072-672-0825 FAX:072-670-6668 (担当:灘本・笹尾・福原)

ホームページ:www.topcorporation.com

当日の緊急連絡先:080-4061-7880(笹尾)

LINE QRコードからも→
参加申し込み可能です



お名前	生年月日
	西暦 年 月 日
ご住所 〒	TEL(中止の場合連絡のつく連絡先)
ポールレンタル(別途500円かかります)	要 ・ 不要