

ノルディックウォーキングで

# ハニワ公園まで歩こう!!

2018. 6/13(水)  
今城塚古墳公園 10時集合

初心者も  
大歓迎



## LET'S NORDIC WALKING

### 日時・集合場所

2018年6月13日(水)  
午前10時～12時頃まで  
今城塚古墳公園(高槻市郡家本町48-8)  
はにわバルコニー(トイレ前)集合

### 参加費

500円 (傷害保険料込)  
別途 レンタルポール料金 500円 (先着順)  
※ 雨天中止(中止の場合は前日にご連絡致します)

### 定員

20名

### コース

今城塚古墳公園～ハニワ公園見学(上土室)  
その後今城塚古墳公園へ戻る(往復約4km)

### 服装・持ち物

運動ができる服装、ウォーキングシューズ、リュック  
やザック、水分、帽子、雨具、サングラスなど

### 申し込み方法 (電話・FAX・ホームページ・LINEから)

電話:072-672-0825 FAX:072-670-6668 (担当:笹尾・福原)

ホームページ:[www.topcorporation.com](http://www.topcorporation.com)

当日の緊急連絡先:080-4061-7880(笹尾)

QRコードからも→  
参加申し込み可能です



|       |                    |
|-------|--------------------|
| お名前   | 生年月日<br>西暦 年 月 日   |
| ご住所 〒 | TEL(中止の場合連絡のつく連絡先) |

ポールレンタル(別途500円かかります)  
どちらかに○をお願いします

要 ・ 不要