

ノルディック ウォーキング

In 万博記念公園

2018.5/13(日)

10:00~12:00頃(9:50集合)

集合場所:中央口券売機前

ウォーキング後に
一緒にランチしませんか?
(お弁当を申込された方は
13時頃終了予定)



参加費

(別途) 万博記念公園入園料 大人250円

レンタルポール料金 500円

お弁当(お茶付) 1000円 (希望者のみ)

500円 (傷害保険料込)

※ 雨天中止(中止の場合は前日にご連絡致します)

定員

20名

(先着順)

コース

万博公園内ノルディックウォーキングコース
(3km) 体力に自信のある方向け

服装・持ち物

運動ができる服装、ウォーキングシューズ、リュック
やザック、水分、帽子、雨具、サングラスなど

申し込み方法 (電話・FAX・ホームページ・LINEから)

電話:072-672-0825 FAX:072-670-6668 (担当:笹尾・福原)

ホームページ:www.topcorporation.com

当日の緊急連絡先:080-4061-7880(笹尾)

LINE QRコードからも
参加申し込み可能です



お名前

生年月日

西暦

年

月

日

ご住所 〒

TEL(中止の場合連絡のつく連絡先)

ポールレンタル(別途500円かかります)

要 ・ 不要

お弁当(別途1000円かかります)

要 ・ 不要